

1. กิจกรรมศึกษาดูงานพื้นที่ ต.ชะอวด ตำบลนมแม่เพื่อสายใยรักแห่งครอบครัว



ภาพ คณะเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอบางขันและภาคีเครือข่าย ศึกษาดูงาน ตำบลนมแม่
ตำบลชะอวด อำเภอลำชะอวด จังหวัดนครศรีธรรมราช

2. กิจกรรมจัดทำแผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์ และมาตรการทางสังคม



ภาพ แสดง คณะทำงานโครงการตำบลนมแม่ ทำแผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์งานอนามัยแม่และเด็ก

3. กิจกรรมฝึกอบรมทีมงานและแกนนำในการทำงานในพื้นที่
โดยมีเนื้อหาในการอบรมดังนี้

- ☐ ความเป็นมา / บทบาทหน้าที่ / ภาระกิจของ อสม ในงานอนามัยแม่และเด็ก
- ☐ เครื่องมือต่าง ๆ สู่งานอนามัยแม่และเด็ก ที่ อสม.ควรรู้จัก
- ☐ คู่มือหญิงตั้งครรภ์รายใหม่(ยังไม่ฝากครรภ์)
- ☐ แนวทางการเยี่ยมหญิงตั้งครรภ์ที่บ้าน
- ☐ แนวทางการเยี่ยมมารดาและทารกหลังคลอด
- ☐ การให้คำแนะนำเรื่องการคุมกำเนิด
- ☐ ปัญหาที่พบบ่อยในการทำงานอนามัยแม่และเด็กในหมู่บ้าน



ภาพแสดง การอบรม คณะทำงาน และแกนนำในพื้นที่

4. กิจกรรมจัดอบรมกลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์

เป็นกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่หญิงวัยเจริญพันธุ์ ซึ่งมีเนื้อหาสาระประกอบด้วย

- ☐ เรียนรู้ วิธีการวางแผนครอบครัว
- ☐ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ป้องกันอย่างไร
- ☐ การเตรียมความพร้อมก่อนเป็นคุณแม่



เรียนรู้วิธีวางแผนครอบครัว

โดย คุณ รัตติยา เจริญพงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการโรงพยาบาลบางขัน



โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ป้องกันอย่างไร

โดย คุณไพฑูรย์ แก้วสนั่น นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ รพ.สต.บ้านปากแพรก



การเตรียมความพร้อมก่อนเป็นคุณแม่

โดย คุณอนงค์ คำคำ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รพ.สต.บ้านปากแพรก

5. กิจกรรมจัดอบรมหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงระหว่างตั้งครรภ์



หญิงตั้งครรภ์ที่เข้ารับการอบรมจะเน้นกลุ่มที่มีความเสี่ยงขณะตั้งครรภ์ อย่างน้อย 1 ข้อ ดังต่อไปนี้



น้ำนมจากอกแม่นี้ ดีอย่างไร และ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างไร เมื่อแม่ต้องไปทำงาน
โดยคุณละมัย แสงเพ็ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.มหาราชนครศรีฯ



เรียนรู้ เมนูอาหารสำหรับหญิงตั้งครรภ์
โดยคุณอนงค์ คำคำ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รพ.สต.บ้านปากแพ



ฝึกการออกกำลังกาย สไตล์ หญิงตั้งครรภ์
โดยคุณ กมลทิพย์ มะม่วงทอง นักกายภาพบำบัด รพ.บางขัน

6. กิจกรรมจัดประกวดหนูน้อยนมมา



คณะกรรมการทำหน้าที่ สังเกต ติดตามประวัติ ผู้เข้าร่วมประกวด ตั้งแต่ ฝากครรภ์ , คลอด เลี้ยงลูกได้จน อายุ อย่างน้อย 6 เดือน โดยจะประเมินควบคู่กันไปทั้งแม่ และ หนูน้อยนมแม่



ด.ญ.วรกานต์ ขนนานใต้ อายุ 8 เดือน

ด.ช.ธันฎิพัฒน์ แสงทับ อายุ 7 เดือน

ชนะเลิศอันดับ 1 การประกวดหุ่นน้อยนมแม่



ด.ญ.วนิดา แสงมณี

รองชนะเลิศอันดับ 2 การประกวดหนูน้อยนมมา้วรางวัลชมเชย การประกวดหนูน้อยนมมา้ว



ด.ช.ธเนศวร์ คงยงค์ อายุ 11 เดือน



ด.ช.ศรัณย์ภัทร แก้วสีสด อายุ 10 เดือน



ด.ญ.กัญญารัตน์ นนทเสน อายุ 8 เดือน



ด.ช.ณัฐวัฒน์ รัตนพล อายุ 8 เดือน



ด.ช.มนตรี จันทระประสิทธิ์ อายุ 9 เดือน